



Ayurved

(Sanskrit – altindische Sprache für Ayurveda)

Ayurved – eine Wissenschaft so alt wie die Menschheit und so allumfassend wie das Universum.

Aus der Antike zunächst mündlich überliefert, wurde das ayurvedische Wissen schließlich, vor etwa 5.000 Jahren, in den alten indischen Schriften – den Veden – niedergeschrieben.

Ved bedeutet nichts anderes als Wissen und ergibt zusammen mit dem Wort Ayur: Ayurved – das umfassende Wissen über das Leben. Das Ziel dieses Wissens liegt ganz in seinem Ursprung, nämlich den philosophischen Texten der Veden, begründet. Es soll dem Menschen auf seinem Weg der (spirituellen) Weiterentwicklung helfen und bietet hierfür wertvolle und tiefgründende Hinweise und Möglichkeiten zur Erhaltung bzw. Wiedererlangung der Gesundheit.

Der Ansatz von Ayurved ist ganzheitlich und spiegelt sich nicht nur im Verständnis vom Menschen als einer Einheit aus Körper, Geist und Seele wider, sondern auch im Verständnis vom Menschen als einem Miniatur-Ebenbild des Universums in inniger Verbundenheit mit der Natur.

Wir sind sehr stolz darauf, dass alle unsere Mitarbeiter von einem in Indien praktizierenden Arzt (Dr. Nadkarni) sowohl im theoretischen Wissen als auch im praktischen Umsetzen geschult wurden.



Ayurveda-Behandlungsraum


gisunt[®]
Institut
medical beauty & wellness

eine Marke der **gisunt**[®] Gesundheitsmarke
Holding GmbH & Co KG

26384 Wilhelmshaven
Mühlenweg 144
Tel.: 04421-77414-0
Fax: 04421-77414-10
E-Mail: info@gisunt.de
www.gisunt.de

gesund mit gisunt[®]
Gesundheit aus einer Hand

Ayurveda

Damit Ihre Seele wieder lächelt!


gisunt[®]
Institut
medical beauty & wellness

Saundarya
Ayurvedische Beautybehandlung 60 €
(60 Minuten)

- Kosmetische Behandlung mit ayurvedischen Pflegeprodukten
- Reinigung, Tiefenreinigung, Gesichtspackung
- Massage: Gesicht-Hals-Dekolleté, Tagespflege

Muchabhyanga
Ayurvedische Gesichtsmassage 40 €
(20 Minuten)

- mit warmen ayurvedischen Kräuterölen
- bei Abgespanntheit, Gesicht neuralgie, Depressionen
- kann erfrischen, beleben und die Stimmung heben helfen

Shiroabhyanga
Ayurvedische Kopfmassage 40 €
(20 Minuten)

- mit warmen ayurvedischen Kräuterölen
- bei Kopfschmerz, Abgeschlagenheit, Neuralgie, Depression
- hilft die Haarstruktur zu verbessern, die Konzentration und den Schlaf zu fördern

Padabhyanga
Ayurvedische Fußmassage 40 €
(20 Minuten)

- mit warmen ayurvedischen Kräuterölen
- unterstützend für den Kreislauf und den Gesamtorganismus
- trägt zur Beruhigung bei

Kaashabhyanga
Fußmassage mit Massage-Schalen 40 €
(20 Minuten)

- kann Kreislauf anregend oder beruhigend wirken, je nach Schalenauswahl

Katiabhyanga
Ayurvedische Rückenmassage 50 €
(30 Minuten)

- mit warmen ayurvedischen Kräuterölen speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- trägt zur Entspannung und Beruhigung bei, wirkt harmonisierend und hilft Schmerzen zu lindern

Kayabhyanga
Ayurvedische Ganzkörpermassage 75 €
(70 Minuten)

Die Königin unter den Massagen

- mit warmen ayurvedischen Kräuterölen speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- soll die Körperfunktion regulieren, den Schlaf fördern und für tiefe Entspannung sorgen

Synchronmassage 140 €
(70 Minuten)

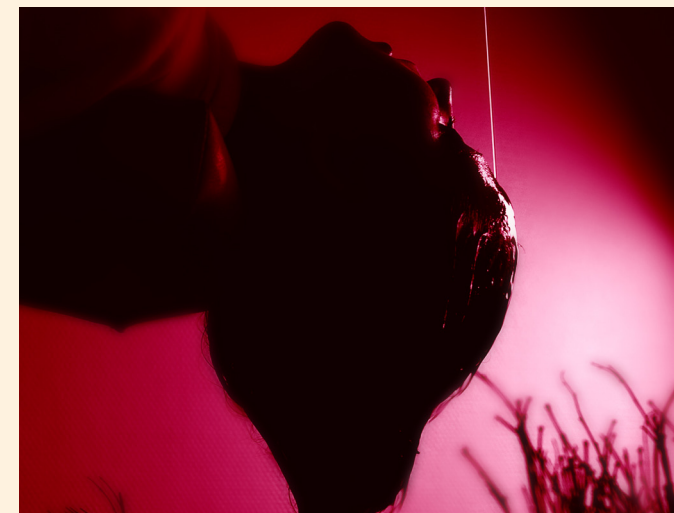
- Ganzkörpermassage von zwei Behandlern mit warmen ayurvedischen Kräuterölen
- unterstützt die Regulation und die Ausleitung auf Anfrage

Udvarthan
Trockenmassage mit ayurvedischer Heilerde 60 €
(45 Minuten)

- trägt dazu bei, den Stoffwechsel und die Verdauung anzuregen, fördert das Entschlacken und hilft bei der Gewichtsreduzierung

Garshan
Ganzkörper-Seidenhandschuhmassage 50 €
(30 Minuten)

- gute Vorbereitung auf Ölmassagen, kann den Kreislauf anregen



Shirodhara – Stirnguss 80 €
(30 Minuten)

- ständiger warmer Ölstrahl auf die Stirn
- regelmäßig wird ein sehr tiefer Entspannungseffekt empfunden, auch bei Schwindel, Hyperaktivität und Mundtrockenheit, außerdem kann es den Alterungsprozess verzögern

Ganzkörperölung 25 €
(10 Minuten)

- wird entspannend und harmonisierend wahrgenommen
- zur Vorbereitung auf Wärmebehandlung

Basti – Ölbad-Stausee 80 €
(30 Minuten)

- regionale Ölanwendung
- wird Schmerz lindernd empfunden, unterstützt die Verbesserung der Beweglichkeit

Netrabasti – Augen-Ölstausee 80 €
(30 Minuten)

- Anwender empfinden häufig eine Verbesserung ihrer Sehkraft
- Augenbehandlung mit warmem Ghee, bei geröteten, tränenden, zuckenden Augen, Glaukom
- lässt die Augen strahlen