

# umwelt · medizin gesellschaft

HUMANÖKOLOGIE • SOZIALE VERANTWORTUNG • GLOBALES ÜBERLEBEN

## Umweltfaktoren & gesundes Altern



Vereinsorgan der Verbände:

Europäische Gesellschaft für  
Klinische Umweltmedizin i.G. (EGKU)

Deutsche Gesellschaft für  
Umwelt-ZahnMedizin e.V. (DEGUZ)

Ärztegesellschaft für Klinische  
Metalltoxikologie e.V. (KMT)

**UMWELTFAKTOREN & GESUNDES ALTERN**

**Labordiagnostische Analysen zur Beurteilung von Alterungsprozessen und zur Kontrolle von Präventivmaßnahmen im Rahmen der Longevity-Behandlung** 4  
Volker von Baehr

**Ist Altern eine Krankheit? Klinische Umweltmedizin als Ansatz zur Verlängerung der Healthspan** 9  
Joé Diederich

**HNO-Heilkunde: Das Tor zum Leben!** 11  
Sebastian Prochnow

**Inflammaging – Die zentrale Rolle des Darms bei entzündlichen Alterungsprozessen** 19  
Christiane Kupsch, Andrea Thiem

**Immunoaging – Die alternde Immunabwehr und ihre Bedeutung für den Verlauf von Erkrankungen und Heilungsprozessen** 22  
Anne Schönbrunn

**RISIKOFAKTOR DIGITALISIERUNG**

**„Doof gebor’n wird keiner, doof wird man gemacht ...“ Künstliche Intelligenz, Avatare, (Chat)Bots und Digitalpakte: Das ABC der Dehumanisierung von Schule und Unterricht** 26  
Ralf Lankau, Peter Hensinger

**Auswirkungen einer digitalisierten Kindheit auf die kognitive und emotionale Reifung des Gehirns** 36  
Keren Grafen

**Digitaler Stress: Dauer-Onlinesein, Erreichbarkeitsdruck, Social-Media-Sucht – was das mit Gehirn und Gesellschaft macht** 42  
Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

**UMWELTERKRANKUNGEN**

**Die Auswirkungen von Duftstoffen auf Gesundheit und Lebensqualität – Umfrageergebnisse und Expertenstimmen** 46  
Heidi Wagner

**Hitze als Gesundheitsrisiko: Warum Hitzewellen immer mehr Tote fordern, wer besonders gefährdet ist, wie Städte und Therapeuten reagieren können** 54  
Sandra Riesenhuber

**TAGUNGSBERICHT**

**15. ExtremWetterKongress** 57  
Erik Petersen

**FORUM**

**Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie e.V. (KMT)** 58

**Deutsche Gesellschaft für Umwelt-ZahnMedizin e.V. (DEGUZ)** 59

**Europäische Gesellschaft für Klinische Umweltmedizin i.G. (EGKU)** 60

*„Vom Standpunkt der Jugend aus gesehen ist das Leben eine unendlich lange Zukunft; vom Standpunkt des Alters aus eine sehr kurze Vergangenheit.“*

Arthur Schopenhauer

Editorial	3
Rezensionen	62
Dienstleistungen	63
Service	66
Impressum	67

Gedruckt auf Papier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist.

## Unser Fachjournal UMG – Vorwort des Verlegers

Freude beim Forum Medizin Verlag als Produzenten und viel größere sicherlich bei den Herausgebern, nämlich den Umweltmedizinischen Verbänden und bestimmt bei vielen interessierten Lesern, wenn nachfolgende Zuschrift uns alle anspricht:

*„Ich lese mit Begeisterung die Zeitschrift ‚umwelt · medizin · gesellschaft‘ und bedauere es sehr, dass nur noch 2 Zeitschriften pro Jahr erscheinen. Mir gefällt, dass jedes Heft ein Leitthema hat, das umfassend behandelt wird. Die Zeitschrift bietet wissenschaftlich fundierte Informationen, die auch Praxisbezug haben. Sie deckt zudem viele Themenbereiche ab. Viele Themen sind für mich als HNO-Ärztin mit der Zusatzbezeichnung Umweltmedizin sehr interessant und für den Praxisalltag hilfreich. Ich empfehle Ihre Zeitschrift gerne jederzeit weiter.“*

Mit freundlichen Grüßen  
U. Heller

Vielen Dank, liebe Frau Dr. Heller, für diese durchweg positive Bewertung unserer Zeitschrift! Darüber freuen wir uns sehr – zumal Ihr Leserbrief stellvertretend für die Resonanz ist, die wir regelmäßig von unseren Lesern erhalten.

Es ist wunderbar, dass der Erhalt des Magazins dank der vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Herausgebern – der EGKU, der DEGUZ und der KMT – ebenso wie mit den Dienstleistern und Selbsthilfegruppen sowie durch die Zustimmung von weit über 90 Prozent der Abonnenten geschafft wurde. Im Namen der Herausgeber danken wir vom Verlagsteam allen Genannten. Durch die Willenserklärung aller und gleichzeitiger Kompromissbereitschaft, wurde die weitere Produktion trotz der wirtschaftlichen Herausforderung nach einer durch Schulden finanzierten Episode, gesichert.

Wir hoffen, Sie schließen sich beim Lesen dem ersten Eindruck des Redaktionsteams an, das voll des Lobs an die Autoren ist. Wir freuen uns auf Hinweise und Anmerkungen und hoffen, dass alle Leser so wie wir spüren, wie wichtig den Herausgebern und Autoren dieses Durchstarten war. Wir hatten viel Freude beim Produzieren. Es entstanden zahlreiche Ideen und Wege zu weiteren Vernetzungen. Es beflügelte uns, wie diese einmalige Einigkeit ein Produkt des Wollens zu neuer Qualität erhebt.

Redaktion und Verleger wünschen Ihnen ein freudiges Leseerlebnis, gute Inspirationen und eine Materie, die solide Grundlagen für weitere Publikationen und Diskussionen legen! Dem Untertitel „Humanökologie - Soziale Verantwortung - Globales Überleben“ wird damit vollumfänglich Rechnung getragen, so bedarf es diesmal mehr den dankenden Worten als dem klassischen Editorial.

Ihre



Anja Nabasik

und



Dr. Holger Wehner



Anzeige

## Forum Hyperthermie

Anlässlich ihres 30. Jubiläums in diesem Jahr, hat uns die **Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V.** erneut mit der Erstellung des renommierten Fachmediums **Forum Hyperthermie** beauftragt.

Es erwarten Sie hochinteressante Beiträge rund um das Thema Hyperthermie in Praxis und Klinik und der Referenten der letzten Tagungen der Fachgesellschaft.

