

# Die Naturheilkunde

97. Jahrgang

www.forum-medin.de ISSN 1613-3943 9,00 €

## Puls des Lebens

Herzgesundheit erhalten

Blutdruck in Balance

## Darmgesundheit

Entstehung von Allergien

## Medizinrecht

Debatte um Organspende



Mit  
Forum  
Komplementäre  
Onkologie &  
Immunologie

**FORUM MEDIZIN**

Verlagsgesellschaft mbH



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dass Blut *ein ganz besonderer Saft* sein muss, ist nicht erst seit Goethes Faust bekannt. In allen Kulturen und zu allen Zeiten wurde jenem roten Lebenselixier, das durch unsere Adern strömt, große symbolische Kraft verliehen. Die Mythen des Blutes sind alt wie die Menschheit selbst. Und die Bedeutung, die dem Blut seit jeher zugeschrieben wird, reicht weit über seine biologische oder medizinische Funktion hinaus. Konsequenterweise lässt Goethe so auch nicht den Mediziner Doktor Faust die Besonderheit des Blutes betonen, sondern legt die berühmten Worte der uralten Instanz des Mephistopheles in den Mund. Doktor Faust, mehr Mensch als uralte Instanz, macht sich derweil Gedanken über das bürokratische Prozedere der Vertragsunterzeichnung. (Er ist halt auch Jurist).

Die Vorstellung, im Blut sitze die Essenz des Menschen, findet sich in den Schriften zahlreicher alter Kulturen, altägyptische Quellen berichten etwa davon. Nach altmesopotamischer Überlieferung ist das Blut gar eine rein göttliche Substanz, da die Menschheit einst aus dem Blut geopferter Götter erschaffen wurde. Eine morbide Idee, die auch andere Kulturen übernommen haben. Ob die dem Menschen eigene Fixierung auf das Thema das Gros der Religionen inspiriert hat, Blut ins Zentrum ihrer Riten zu stellen, oder aber ob das Blut seine Bedeutung erst erhielt, als die Religionen sich des Themas so beherzt annahmen, ist eine nicht eindeutig zu klärende Frage von Ursache und Wirkung. Eindeutig indes ist: *Blut ist ein ganz besonderer Saft*. Und wie kein anderes Ding auf der Welt repräsentiert es gleichermaßen die beiden großen, die beiden einzigen Pole im Dasein: Leben und Tod.

Doch auch jenseits aller symbolischen Dimensionen lohnt ein Blick ins Blut. Die lebensspendende Suspension, die getrieben vom Takt unseres Herzschlags durch unseren Körper rauscht, dabei

Nährstoffe zu den Organen hin und Stoffwechselprodukte von ihnen weg transportiert, die Krankheitserreger abzuwehren hilft und Hormone im gesamten Organismus verteilt, ist ein diagnostisch überaus ergiebiges Plappermaul. Eine Klatschbase, die zu jedem Winkel des Körpers eine spannende Geschichte zu erzählen hat. Man muss ihr nur zuhören können. Und zuhören wollen. Mit rund 1,1 Metern pro Sekunde verbreiten sich Neuigkeiten rasch über ein weitläufiges Geflecht von Blutgefäßen. Die Gesamtlänge aller Gefäße beträgt dabei etwa 100.000 Kilometer. Täglich bewegt unser Herz so gut achteinhalb tausend Liter Blut durch den Körper. Auch das ist eine beeindruckende Leistung.

Brisant kann es werden, wenn der Puls aus dem Takt gerät. Bluthochdruck ist eine weit verbreitete Erkrankung mit ernsten Folgen. Ein gesunder Lebensstil ist der beste Garant, den wir haben, um unser Herz-Kreislauf-System langfristig in Balance zu halten und glücklich 100 Jahre alt zu werden. Hat sich eine Dysbalance eingestellt, so können Naturheilverfahren dabei helfen, den Blutdruck schonend zu regulieren sowie Kraft und Ausdauer des Herzens zu steigern. Eine Auswahl dieser Ansätze und Methoden, von alt-bewährt bis innovativ-modern, finden Sie in dieser Ausgabe von *Die Naturheilkunde*.

Es wünscht ein inspirierendes Leseerlebnis und eine stets solide Gesundheit,

Ihr

Maik Lehmkuhl  
Chefredaktion

# Inhalt

EDITORIAL ..... 3

NEWS · FACTS · TRENDS ..... 5

## TITELTHEMA

Michael Petersen

Den Blutdruck wirklich senken? –  
Ein kritischer Blick auf die Grenzwert-Debatte ..... 13

Eberhard J. Wormer

Herzgesundheit erhalten –  
Vom guten Cholesterin und bösen Homocystein. .... 15

Ulf Riker

Homöopathie und Herzgesundheit –  
Das kranke Herz und seine Repräsentanzen im Repertorium . . 20

Fabian Hain, Ann-Christin Hain

Aspekte ganzheitlicher Kardiologie –  
Differenzierte Diagnosestellung und Therapiekontrolle . . . . 24

Ruediger Dahlke

Herz- und Herzensprobleme –  
Die Herzgesundheit des modernen Menschen ..... 28

## MYKOTHERAPIE

Markus König

Reishi – Einer der wirkungsvollsten Schätze der Natur . . . . 32

## NATURHEILVERFAHREN

Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt

Bluthochdruck senken durch Coenzym Q<sub>10</sub>  
und weitere Vitalstoffe ..... 33

Susanne Rothörl

Hashimoto Thyreoiditis –  
Ein getriggert Autoimmunprozess? ..... 36

VERANSTALTUNGSKALENDER ..... 39

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Christopher Kelly, Marc Eisenberg

Nachschlagewerk für Hypochonder –  
Was tun bei Schmerzen in der Brust? ..... 40

Hippolyt Greve

Eiweißreiche Ernährung – Mehr als nur ein Trend ..... 42

## STUDIENSCHAU

Henning Vollert

Die Normalisierung des Blutflusses –  
Vergleich zwischen ASS und Tomatenextrakt ..... 44

## INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Dominik Hoffmann

Darmgesundheit –  
Einfluss des Darms auf die Entstehung von Allergien ..... 45

Eleonore Blaurock-Busch

Schwermetallbelastungen erkennen –  
Pektin als Alternative zu Gadolinium? ..... 48

## MEDIZINRECHT

Bernd Klomp

Die Widerspruchslösung bei der Organspende ..... 51

PHARMANACHRICHTEN ..... 55

Interview: Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen ..... 55

IMPRESSUM ..... 61

BUCHTIPP / VORSCHAU ..... 62

Im Heftinnenteil

### Forum Komplementäre Onkologie

Wulf-Peter Brockmann

Vom Abskopaleffekt zur Abskopalthherapie –  
Provozierte *Spontanremissionen* als neue  
Immuntherapie bei Krebs – Teil II b

Rainer Lange

Krebstherapie: Die Macht der Worte

### Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e. V. .... 5

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für  
Hyperthermie e. V. – DGHT ..... 7

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG ..... 8