

## Chronische Entzündungen

Antientzündliche Naturstoffe

Rheumatische Erkrankungen

## Labordiagnostik

SARS-CoV-2-Antikörper

## Medizinrecht

Europaweit digital





Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wer sich nicht seiner Vergangenheit erinnert, ist verurteilt, sie zu wiederholen. Dieses bekannte Zitat des spanischen Philosophen George Santayana, Freund und Verfechter des kritischen Realismus, besitzt eine erschütternd allumfassende Gültigkeit. Es ist so gut, es sollte in riesigen leuchtenden Lettern in den Nachthimmel geschrieben sein, auf dass nie ein Mensch diese Weisheit vergessen möge. Stattdessen findet es sich auf einem kleinen Schildchen in der Berliner U-Bahn-Haltestelle *Gesundbrunnen*. Na, immerhin. Jede Form der Weiterentwicklung und des Fortschritts, möchte uns Santayana sagen, muss auf dem Bewusstsein der Vergangenheit beruhen. Dies gilt für den einzelnen Menschen wie für die Gesellschaft im Ganzen, für die Kulturgeschichte des Menschen und jede Form der Wissenschaft, von der Soziologie bis zur modernen Medizin. Kurzum: Wann immer Fortschritt erwünscht ist, lohnt ein prüfender Blick in die Historie.

Als im Jahr 1720 die Pest in Marseille ausbrach, eilte die Kunde der grassierenden Seuche schnell voran und erreichte London, das rund 50 Jahre zuvor schwer unter der Pest gelitten hatte, lange bevor erste Anzeichen der Seuche selbst eintrafen. Die englische Regierung reagierte schnell und überraschend konsequent: Es wurden umfangreiche Quarantäne-Maßnahmen beschlossen und sogleich in ein Gesetz überführt. Dieser Vorgang – drohende Seuche und Einschränkung persönlicher Freiheiten im Dienste des Allgemeinwohls – löste eine lebhaft öffentliche Debatte aus, die sich ihrerseits in Teilen rasch radikalisierte und in der verschwörerischen Theorie mündete, es gebe gar keine Seuche, mindestens gehe keine reale Gefahr von ihr aus, und alles sei nur Kalkül der Regierung zur Etablierung einer Schreckensherrschaft. Im Zentrum öffentlicher Anfeindung stand dabei der Mediziner Richard Mead (1673–1754), Vizepräsident der Royal Society und behandelnder Arzt der Königsfamilie. Seine Schrift *Short Discourse Concerning Pestilential Contagion, and the Methods to be Used to Prevent* war die erste epidemiologische Abhandlung, die in konkrete politische Maßnahmen überführt wurde. Mead, hier dargestellt als eine Art früherer Drosten, sprach sich unter anderem

dafür aus, ankommende Schiffe ebenso wie von der Pest betroffene Ortschaften unter Quarantäne zu stellen und eine Ausreise nur nach zwanzigtägiger Isolation oder nach Vorlegen einer Gesundheitsbescheinigung zu gestatten. Vielen seiner Kollegen und Zeitgenossen war er verhasst, auch weil er die zu Beginn des 18. Jahrhunderts noch umstrittene Ansicht vertrat, die Pest werde via Ansteckung von Mensch zu Mensch übertragen. Die öffentliche Debatte schwoll weiter an und erreichte schrille Höhen, Falschmeldungen und Gerüchte gingen viral. Das aus Meads Warnschrift resultierende Quarantänegesetz wurde schließlich wider besseren Wissens auf öffentlichen Druck hin entschärft, blieb im Kern aber in Kraft. Die Pest verschonte England in diesen Jahren.

Der Blick in die Geschichte lohnt, die historische Miniatur ist der Erinnerung wert:\* Der öffentliche Diskurs angesichts der drohenden Pandemie im Jahre 1720 weist frappierende Ähnlichkeit zu jenem im Jahr 2020 auf, sinnvolle Seuchenprävention und gefährliche Verschwörungstheorien scheinen in der Geschichte gerne mal Hand in Hand zu gehen. Das sollten wir erinnern, wenn wir nicht verurteilt sein möchten, es zu wiederholen.

Es wünscht ein angenehmes Leseerlebnis und eine stets solide Gesundheit,

Ihr

Maik Lehmkuhl  
Chefredaktion

\* Zur Lektüre empfohlen:

Krischer A: Willkürherrschaft und Strafe Gottes: Wie eine Epidemie schon einmal zu Verschwörungstheorien und religiösen Bestrafungsphantasien führte. DOI: 10.13140/RG.2.2.10372.76163

# Inhalt

EDITORIAL ..... 3

NEWS · FACTS · TRENDS ..... 5

## TITELTHEMA: CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN

Volker von Baehr

Systemische Entzündung und Autoinflammation –  
Pathogenese und Labordiagnostik ..... 13

Claudia Vollbracht

Entzündungen in heilsamen Grenzen halten –  
Bei COVID-19 genauso wichtig wie bei Rheuma und Krebs .. 18

Corinna Dürr

Mit Magnesium das Gicht-Risiko senken. .... 21

Lothar Ursinus

Chronische Entzündungen verstehen –  
Die Ursache zahlreicher Erkrankungen ..... 22

Michaela Döll

Schmerzende und entzündete Gelenke –  
Antiinflammatorischer Wirkansatz mit der  
Montmorency Kirsche ..... 26

Peter Schwarz

Die Hagebutte – Eine Heilpflanze für  
die Gelenke und Erhaltung der Mobilität ..... 28

Michael Petersen

Rheuma verlangt ganzheitlichen Blickwinkel –  
Aktuelle Forschungen zu rheumatischen Erkrankungen .... 30

Matthias Bastigkeit

Pflanzenporträt Gelbwurzel –  
Antientzündlich und gut verträglich ..... 34

Björn Falck Madsen

Mangel an Mikronährstoffen als potenzieller Faktor für  
Entzündungsreaktion bei COVID-19-Patienten ..... 36

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Noëlle Grzanna

Endometriose – Psychosoziale Aspekte  
und komplementäre Behandlungsansätze ..... 37

Daniela Birkelbach

Wenn Arzneimittel zu Biofaktoren-Räubern werden ..... 42

Johann Georg Schlegel

Weihrauch und Curcuma –  
Ein starkes Duo bei chronischen Erkrankungen. .... 46

## LABORDIAGNOSTIK

Volker von Baehr

Welche Bedeutung hat die  
SARS-CoV-2-Antikörperdiagnostik? ..... 48

## STUDIENSCHAU

Aktivierung der Amygdala –  
Stressreduktion auf neuronaler Ebene. .... 53

Tim Siekmann

Rumpfstabilisierende muskuläre Strukturen –  
Klinische Studie zur Intervention mit dem FLEXIPAD ..... 54

## MEDIZINRECHT

Bernd Klemp

Europaweit digital unterwegs. .... 56

## EMPFEHLUNG AUS DER PRAXIS

Miriam Neuenfeldt

Folgen chronischer Entzündungen –  
Das Potenzial antiinflammatorischer Naturstoffe. .... 58

Ilse Triebnig

Wie ich Patienten bei Krebs, Diabetes und Covid-19 helfe –  
Erfahrungen mit Naturstoffen in meiner medizinischen Praxis .. 60

VERANSTALTUNGSKALENDER ..... 63

PHARMANACHRICHTEN ..... 64

IMPRESSUM ..... 69

BUCHTIPP / VORSCHAU / INSERATE ..... 70

Im Heftinnenteil

### Forum Komplementäre Onkologie

Herbert Bliemeister

Aktive Überwachung bei Prostatakrebs:  
Patientenfreundlich und sicher dank DNA-Diagnostik  
und Epigenetik

### Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e.V. .... 6

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für  
Hyperthermie e.V. – DGHT ..... 7

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e.V. – FoFÖG ..... 8