

Labordiagnostik

Chronische Entzündungen

Mineralstoff-Analyse

Naturheilverfahren

Das Lebenselixier Wasser

Pandemie

Einsatz von Ivermectin



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mitunter ist es amüsant zu erkunden, was die Menschen mit bestimmten Begriffen verbinden und wie nah oder fern die Assoziationen den tatsächlichen Begebenheiten sind. Manchmal verweisen Wörter auf Zusammenhänge, die so gar nicht mehr bestehen, und verschleiern so ihre gebräuchliche Bedeutung. Wer nutzt das Handschuhfach im Auto schon vorwiegend für seine Handschuhe? Wer beendet ein Telefonat, indem er auflegt? Sofern sich alle Beteiligten über die Bedeutung im Klaren sind, ist das auch kein Problem. Die Sprache ist ein Fluss mit unzähligen Verzweigungen, mit vielen Neben- und Zuströmen, ein pulsierendes, lebendiges Gebilde.

Die Begriffe *Naturmedizin* oder *Naturheilkunde* scheinen besonders anfällig für eine limitierende Fehlinterpretation zu sein. In der Alltagssprache werden beide Ausdrücke nicht eindeutig verwendet, auch in der Fachsprache gibt es keine verbindliche Definition. Und je weiter jemand von der tatsächlichen Praxis der Naturheilkunde entfernt ist, desto abenteuerlicher werden mitunter die Vermutungen, was Naturmedizin tatsächlich ist und leistet. Kürzlich dozierte ein entfernter Bekannter ungefragt und weitschweifig über den Segen der modernen Medizin und die dem angeblich gegenüberstehende „unzeitgemäße Naturheilkunde“. Auf Nachfrage, was er denn unter dem Begriff konkret verstehe, entwarf besagter Bekannter ein überaus archaisches Bild, das (immerhin) aber einen gewissen Charme trug. Vor dem geistigen Auge entstand eine frühmittelalterliche Dorfgemeinschaft, in der Kräutерhexe und Walddruide die im Gehölz des Herzogs gesammelten Heilkräuter in Kupfertiegeln vermengen, um das Mazerat beim nächsten Vollmond an die Dörfler zu verteilen. Das ist irgendwie charmant, aber auch weit weg von der heutigen Realität.

In der modernen Naturheilkunde treffen seit Jahrtausenden bewährte Behandlungsverfahren auf modernste medizinische Methoden. Die Disziplin vollführt einen weiten

Zirkelschlag zwischen Tradition und Innovation, sie vereint die Nähe zur unberührten Natur mit Hochleistungsforschungszentren und *state-of-the-art*-Technologie. Das ist auch einer der Gründe, warum Natur- und Schulmedizin keine Gegensätze, sondern miteinander verwobene Teile eines Ganzen sind. Der Terminus *Integrative Medizin* trifft es semantisch relativ gut, der Begriff der Alternativmedizin sollte von heutigen Naturheilkundlern besser gemieden werden.

In der aktuellen Ausgaben widmen wir uns im Schwerpunkt einem der hochgradig technischen Aspekte der heutigen Naturheilkunde: der modernen Labordiagnostik. Gerade im Bereich der Biofaktoren- und Schwermetallanalyse ist die Labordiagnostik nicht mehr aus Naturheilkunde und Präventivmedizin wegzudenken. Die angewandten Methoden sind faszinierend. So wird eine Haarprobe etwa in mehrere Tausend Grad heißem Argonplasma verdampft, um vom ausgesandten Licht Rückschlüsse zu ziehen auf vorhandene Spurenelemente wie Zink, Eisen und Kupfer, aber auch auf Schwermetalle wie Blei, Cadmium und Quecksilber. Das moderne Labor gewährt tiefe Einblicke in die Mikrostrukturen und -prozesse unseres Organismus.

In diesem Sinne wünscht ein erhellendes Leseerlebnis und eine stets solide Gesundheit

Ihr

Maik Lehmkühl
Chefredaktion

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA: LABORDIAGNOSTIK

Josef Rauscher, Stefan Neumann

Menschliche Haare als Sensoren
des Stoffwechsels und der Umwelt 13

Daniela Birkelbach

Biofaktorenmangel – Einblicke in die Diagnostik 18

Lothar Ursinus

Labordiagnostik: Niedriggradige Entzündungen 22

Angelika Hecht

Mit biochemischen Markern
Abdominalbeschwerden abklären 26

Birgitt Theuerkauf

Die chronische Entzündung –
Das 10-Punkte-Therapieprogramm 31

Beate Fuchs

Stille Entzündungen – Ursächlich und ganzheitlich
behandeln mit der MitoBiom Cell Therapy® 36

NATURHEILVERFAHREN

Elke Maria Freier

Wasser, Wasser und nochmals Wasser!
Wie Zellgesundheit und Trinken zusammenhängen. 39

Daniela Birkelbach

Der Biofaktor Zink und seine Rolle für die Immunabwehr ... 42

Milan Hartmann

Heilen mit Hanf: CBD in der Schmerztherapie –
Aktuelle Studien und Anwendungen 44

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

Morbus Crohn – Wie Naturheilkunde dem
chronisch entzündeten Darm helfen kann 48

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Hippolyt Greve

Für starke Abwehrkräfte – Aktuelle Erkenntnisse zu
traditionellen Extrakten und Mikronährstoffen 53

Peter Schwarz

Die Therapie mit Enzymen –
Effiziente Behandlung bei entzündlichen Prozessen 56

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Susanne Rothörl

Migräne: Gefangen in der Dunkelheit –
Triggerfaktoren naturheilkundlich behandeln. 59

VERANSTALTUNGSKALENDER 63

MEDIZINRECHT

Bernd Klemp

Die Patientenverfügung in der Corona-Pandemie 64

EMPFEHLUNG AUS DER PRAXIS

Miriam Neuenfeldt

Chronische Entzündungen ausbremsen –
Anwendung antiinflammatorisch wirksamer Naturstoffe 66

PHARMANACHRICHTEN

Multi-Target-Effekte von STW5 und STW5-II 71

Gegen die Frühjahrsmüdigkeit: Kombi für frische Energie ... 72

Lactoferrin für eine bessere Eisenverwertung 73

IMPRESSUM 79

BUCHTIPP / VORSCHAU 80

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Heinz Mastall

Erfahrungen mit Ivermectin zur Verträglichkeit und als
Covid-Prophylaxe und -Therapie in der ärztlichen Praxis

Stellungnahme zu den kontroversen
Bewertungen von Ivermectin

Wulf-Peter Brockmann

Oxygenierende reifiltrierende Chemo-Perfusionen
– ORCPs in der praktischen Onkologie – Teil I

Die Gesellschaften informieren ...

Internationale Ärztesgesellschaft für
funktionelle Proteomik e.V. – IÄfP 68

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e.V. – DGHT 7

Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e.V. – FoFöG 12

*Dieser Ausgabe liegt eine Beilage der gisunt® Klinik für
integrative Medizin – Internationales Hyperthermie-Zentrum,
Wilhelmshaven, bei. Nähere Informationen: www.gisunt-klinik.de*