

Komplexer Stoffwechsel

Organe der Entgiftung

Darmgesundheit

Naturheilverfahren

Herzgesundheit

Medizinrecht

Ärztliche Haftung



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der menschliche Stoffwechsel stellt sich dar als ein unfassbar komplexes System der Umwandlung, das in jeder Sekunde des Lebens Stoffe spaltet und reduziert, ergänzt und modifiziert. Das Prinzip ist derart fundamental, dass die Fähigkeit zum Metabolismus, Leben überhaupt erst möglich macht – oder anders gesagt: Stoffwechsel ist Leben. Es ist ein zielgerichteter Prozess, bestehend aus einer sehr großen, aber endlichen Anzahl an Einzelschritten, die ohne bewusste Steuerung aufeinander folgen, bis das erwünschte Ergebnis erreicht ist. So betrachtet sind wir Menschen, wie alle anderen Lebewesen auch, im Kern unseres Seins ein komplexer Algorithmus, entkoppelt von Geist und Seele, geschmiedet in Jahrtausenden der Evolution.

Der Mensch, nur eine Biomachine? Auf geistiger oder seelischer Ebene kann man für die Freiheit des Willens argumentieren und *Geist über Materie* ausrufen. Rein körperlich betrachtet finden wir aber nur ein komplexes, miteinander eng verzahntes Netzwerk an Umbauprozessen vor. Da nun aber auch das Gehirn ein körperliches Ding ist, zudem im Konzert des Metabolismus eine gewichtige Rolle spielt und etwa sofort ein Notfallprogramm startet, sobald die Nährstoffversorgung ins Stocken gerät, fällt es bei näherer Betrachtung zusehends schwerer, Geist und Körper als getrennte Entitäten zu begreifen. Wer Hunger hat oder keine Luft bekommt, beschäftigt sich mental nicht mit Banalitäten, sondern richtet alle Kraft auf die Behebung des Mangels. Die Aufhebung der Trennung von Körper und Geist geht sogar noch weiter: Auch die physische Repräsentanz von Gedanken und Empfindungen, die mit der Ausschüttung von Neurotransmittern beginnt, ist ein Stoffwechselprozess und als solcher deterministisch. Dies entspricht nun so überhaupt nicht unserem Lebensgefühl, aber auch dieses wird ja in uns erst durch Stoffwechselprozesse und physikalische

Ursache-Wirkung-Prinzipien geschaffen. Ob wir den rund 10^{13} analogen Rechenoperationen, die unser Gehirn pro Sekunde ausführt, nun das Etikett *Bewusstsein* anheften wollen oder nicht, ist wohl eher eine philosophische, denn eine physikalische Frage ...

Von der abstrakten Bewusstseinstheorie nun zurück in die medizinische Praxis: Wer das komplexe Stoffwechselsystem versteht, kann gezielt eingreifen und Dysbalancen, Stichwort: Stoffwechselstörungen, effektiv entgegenwirken. Jedes Medikament, das wir einnehmen, folgt allein und immer dieser Zielsetzung. Auch nicht-medikamentöse Interventionen dienen in der Regel dem Zweck, Stoffwechselprozesse zu modifizieren: Mit einem gesunden Lebensstil, guter Ernährung und moderatem Sport helfen wir unserem Körper, effektiveren Stoffwechsel zu betreiben.

Wir sehen: Stoffwechsel ist das allem zugrunde liegende Prinzip des Lebens an sich. Und je mehr wir dieses von der Evolution ausgestaltete Prinzip verstehen, desto besser können wir es in unserem Sinne gestalten. Vom diesem nie endenden Bemühen lesen Sie in der aktuellen Ausgabe.

Es wünscht einen gesunden Metabolismus als Basis einer stets soliden Gesundheit,

Ihr

Maik Lehmkuhl
Chefredaktion

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Sabine Ritter

**Mariendistel und Artischocke –
Schutz und Unterstützung für die Leber 13**

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

**Die Verfettung der Leber –
Ganzheitliche Betrachtung und Therapie 16**

Maria-Madelon Wehner

**Mit Phytotherapie zurück zum natürlichen Gleichgewicht –
Therapeutischer Einsatz von Curcumin 20**

Martin Keymer

Der Darm – Spiegel und Wegbereiter unserer Gesundheit . . 22

Christiane Kupsch

**Das Mikrobiom – Leitkeime funktioneller
Pathomechanismen und diagnostische Möglichkeiten 26**

Corinna Dürr

Hydrogencarbonat verbessert die Nierenfunktion 32

NATURHEILVERFAHREN

Hedwig H. Gupta

Yogatherapie bei koronarer Herzkrankheit 33

Gunter Lemmnitz

**Herz-Kreislauf: Mit Folsäure positive Effekte
von Arginin verstärken 36**

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Miriam Neuenfeldt

Naturstoffe zur Unterstützung der Darmgesundheit 38

Daniela Birkelbach

Was können Biofaktoren bei Hauterkrankungen bewirken? . 40

Susanne Rothörl

**Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten
des nummulären Ekzems 44**

Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt

**Vitamin D-Mangel und Übergewicht –
Warum diese Thematik mehr Aufmerksamkeit verdient. . . . 47**

MEDIZINRECHT

Bernd Klemp

Ärztliche Haftung bei Corona-Schutzimpfungen 50

VERANSTALTUNGSKALENDER 52

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Klaus Jürgen Mielke

**Durchbruch in der Diabetes-Forschung –
Biochemische Ursache der Insulinresistenz ergründet 55**

PHARMANACHRICHTEN 60

PHARMANACHRICHTEN / IMPRESSUM 63

BUCHTIPP / VORSCHAU 64

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Pia Flohr

**Erfolgreiche ambulante Anschlussversorgung mit
Komplementärmaßnahmen am Beispiel der Misteltherapie**

Udo Böhm

**Vitamin C in der Onkologie 2023 –
Ein Kommentar zu der Kritik von Krebsgesellschaften**

Die Gesellschaften informieren ...

**Gesellschaft für ganzheitliche
Kieferorthopädie e.V. – GKO 10**

Im Heftinnenteil

**Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e.V. – DGHT 8**