

Die Naturheilkunde

88. Jahrgang

www.forum-medizin.de ISSN 1613-3943 6,90 €

Magen- und Darmerkrankungen

Naturheilkunde bei Reizmagen und Reizdarm

Schüßler-Salze und Vitalpilze in der Praxis

Das Ökosystem Darm verstehen

Komplementäre Onkologie

Folgen benigner Prostatahyperplasie

Impfung gegen das Zervixkarzinom

Serie

Aufbau und Funktion der Leber

Heilpflanze Hagebutte





Liebe Leserinnen, liebe Leser,

eine gute Nachricht vorweg: trotz der Streit- und Protestkultur in unserem Land besteht noch immer der eine, allumfassende Konsens. Ärzte und Patienten, Politiker aller Parteien, Presse und Medien, alle miteinander sind sich einig: Das deutsche Gesundheitssystem ist krank! Gestritten wird noch um den konkreten Grad der Erkrankung. Einigen erscheint unser Gesundheitssystem nur etwas blas um die Nase, andere diagnostizieren eine schwere chronische Krankheit oder fällen gar resigniert das Urteil, unser Gesundheitssystem sei längst austherapiert. Und was denkt der zuständige Bundesminister? Dessen Diagnose zu Beginn seiner Amtszeit fiel überraschend klarsichtig aus: zahlreich seien die Probleme, die es zu lösen gelte, zu wenig Ärzte auf dem Lande, zu viel Bürokratie in den Praxen, zu hohe Kosten für Ärzte und zu hohe Kosten für Patienten. Ein Reformpaket werde „nicht nur die Probleme im Jahr 2011“ lösen, sondern gar den „Einstieg in ein faires und besseres System“ ermöglichen. Die Pointe ist bekannt: Der Hoffnung folgte die Ernüchterung.

Und nun möge der Ernüchterung auch neue Hoffnung folgen. Hierfür ist es entscheidend, die Politik nicht aus der Verantwortung zu entlassen und beharrlich auf die ungelösten Probleme hinzuweisen.

Es gilt – wie so oft – das Wort Erich Kästners:
An allem Unfug, der passiert, sind nicht etwa nur die schuld, die ihn tun, sondern auch die, die ihn nicht verhindern.

Zur Vertiefung dieser Thematik seien Ihnen drei Kommentare in der aktuellen Ausgabe empfohlen. Zum

einen betrachtet die *Forschungsförderungsgesellschaft für Komplementärmedizin* (FoFöG e.V.) die drängendsten Probleme unseres Gesundheitssystems kritisch und lösungsorientiert, zum anderen ist der Kommentar zur schwierigen rechtlichen Situation registrierter homöopathischer Arzneimittel in diesem Zusammenhang erkenntnisbringend. Und auch die *Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie* (DGHT e.V.) benennt in dieser Ausgabe die Mechanismen politischer Diskriminierung wissenschaftlich evaluierter Therapieverfahren und fordert ein im Sinne des Patienten dringend notwendiges Umdenken der politischen Entscheidungsträger. Folgen Sie der aktuellen Debatte zu den drängenden politischen Missständen auf Seite 52 und 53 sowie den Seiten 8 und 12 des Innenhefters *Forum Komplementäre Onkologie*.

Den Schwerpunkt dieser Ausgabe bilden aber weder politische noch rechtliche Betrachtungen, sondern unser Körperzentrum: Magen und Darm. Wir nehmen den Gastrointestinaltrakt des Menschen in den Fokus, analysieren das symbiotische Miteinander im Ökosystem Darm und werfen einen Blick auf die Vielfalt naturheilkundlicher Therapieansätze bei Magen- und Darmerkrankungen.

Es wünscht ein angenehmes Leseerlebnis sowie eine stets solide Gesundheit,

Maik Lehmkuhl

Maik Lehmkuhl
Chefredaktion

Anzeige

**Neukönigsförder
Mineraltabletten® NE**

- ausgewogen kombiniert
- mineralspezifische Freisetzung

Kalium • Calcium • Phosphor • Magnesium • Eisen • Zink • Mangan • Kupfer

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 6

TITELTHEMA

Robert M. Bachmann

Naturheilkundliche Therapieansätze bei Reizmagen und Reizdarm – Anwendungsbeobachtung 10

Martin Diefenbach

Bakterienvielfalt im Ökosystem Darm – Der Gastrointestinaltrakt des Menschen 16

Martina Wehner

Mit Vitalpilzen Magen und Darm in Balance halten 20

Gabriele Steinmetz

Schüßler-Salze bei Darmerkrankungen 22

Dominik Golenhofen

Candidabelastung – Konzepte der Darmsanierung 24

Astrid Heintl

Funktionelle Dyspepsie kausal therapieren 26

NATURHEILVERFAHREN

Hermann Kuon

Die Leber – Das Kraftwerk in unserem Körper – Teil 3 . . . 27

Jens Bielenberg

Arthrose und Gelenksbeschwerden komplementär behandeln – Teil 1: Hagebuttenextrakte 31

Kompetenzteam Magen

Symptom Sodbrennen: klare Abgrenzung zwischen Refluxösophagitis und funktioneller Dyspepsie 32

INDIKATIONEN

R. M. Bachmann

Reizmagen/Durchfall 30

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Sven-David Müller

Ernährungstherapie bei Arthritis und Arthrose Teil 2: Mikronährstoffe in der rheumatischen Diättherapie 33

Uwe Kurmeyer

Therapeutische Erfahrungen mit der Bioresonanztherapie – Wenn der Darm verrückt spielt, kann es auch eine versteckte Allergie sein 38

Yvonne Vogelpohl

Granatapfel – Antioxidatives Multitalent aus der Natur . . . 40

Lilian Schoefer

Schleimhautdiagnostik – Teil 2 Die Ursache intestinaler Störungen aufspüren 41

Axel Plunder

Venenerkrankungen ganzheitlich therapieren 42

AKUPUNKTUR

DGfAN informiert 43

Reinhard Wagner

Grundlagen von Akupunktur und Related Techniques Komplementäre Biologische Krebs-Therapie – Teil II: Akupunktur und Related Techniques 44

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Jens Bielenberg

Endokrinologen entschlüsseln Effekt von Glycyrrhetinsäure auf das Fettgewebe 46

Karl-Heinz Rudat

Allergien durch darmspezifische Immunschwächen – zelluläre und probiotische Immunregulation 48

VERANSTALTUNGEN 50

HEILPFLANZEN

Margret Rupprecht

Zaubernuss (Hamamelis virginiana) 51

KOMMENTAR

Die rechtliche Situation registrierter homöopathischer Arzneimittel 52

PHARMANACHRICHTEN 54

IMPRESSUM / IN EIGENER SACHE 57

BUCHTIPP / VORSCHAU 58

MARKTPLATZ 59

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Knut Briken, Setareh Briken

Regulierung von Immunstörungen mit synthetischen Thymuspeptiden

Herbert Bliemeister

Blasenentleerungsstörungen als Folge benigner Prostatahyperplasie: Symptome, Diagnostik, Therapie

Alexander Herzog

Die Impfung gegen das Zervixkarzinom

Die Gesellschaften informieren

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e. V.

Forschungsförderungsgesellschaft für Komplementärmedizin e. V.